



Poços de Caldas

5º Congresso Nacional de Educação

09- 10 de Junho 2021 | 100%On-line



INSTITUTO FEDERAL

Sul de Minas Gerais

Campus Poços de Caldas

EDUCAÇÃO EM SAÚDE: PREVENÇÃO DAS HEPATITES B E C EM IDOSOS ATRAVÉS DA TEORIA DE ALCANCE DE METAS.

Eixo Temático: Integração entre educação e mundo do trabalho

Forma de Apresentação: **RESULTADO DE PESQUISA**

Ana Beatriz de Souza Alves¹

Natália Maria dos Santos²

Micheli Patrícia de Fátima Magri³

RESUMO

O processo de envelhecimento acelerado trouxe desafios como o acolhimento e conscientização sobre a sexualidade entre a população idosa, como prática da prevenção das hepatites B e C. O objetivo deste trabalho foi analisar através da literatura, a importância da Educação em saúde para a prevenção das Hepatites B e C em idosos através da Teoria de alcance de metas. Neste estudo como parte de uma Iniciação Científica, na Graduação de Enfermagem, pela Universidade Paulista-UNIP, a metodologia aplicada consistiu de uma revisão de literatura, dos últimos 10 anos. É de conhecimento mundial a importância da Educação em Saúde, objetivando a promoção da saúde e a prevenção de doenças, como as Hepatites B e C, para isto é necessário que o educador tenha domínio sobre o processo e o tema que será abordado. Por meio desta pesquisa entendemos a necessidade da educação em saúde através de promoção, prevenção e recuperação de saúde, para o controle das hepatites virais, com campanhas de imunização e rastreamentos de casos. É necessário que os profissionais de saúde estejam capacitados e prontos para lidar com idosos positivos, tornando o tratamento e a abordagem mais humanizada e eficiente.

Palavras-chave: Educação em Enfermagem. Educação em saúde.

1 INTRODUÇÃO

O processo de envelhecimento acelerado trouxe desafios como o acolhimento e conscientização sobre a sexualidade entre a população idosa (SILVA, 2020).

A idade não tira do idoso a sensualidade ou sua busca pelo prazer, sendo um desafio para os enfermeiros promover a prevenção de hepatites B e C (NASCIMENTO; CARVALHO; SILVA, 2020).

Este tema justifica-se pelo aumento dos índices de Hepatite B e C entre idosos.

É razoável perguntar se os idosos conhecem os meios de transmissão das Hepatites B e C e os de sua prevenção?

^{1, 2}Graduanda em Enfermagem-UNIP, Campus São José do Rio Pardo-SP.

³Doutoranda Universidade Federal de Alfenas, Docente de Enfermagem-UNIP, Campus São José do Rio Pardo-SP.



Poços de Caldas

5º Congresso Nacional de Educação

09- 10 de Junho 2021 | 100%On-line



INSTITUTO FEDERAL

Sul de Minas Gerais

Campus Poços de Caldas

O objetivo deste trabalho foi analisar através da literatura, a importância da Educação em saúde para a prevenção das Hepatites B e C em idosos através da Teoria de alcance de metas.

2 MATERIAL E MÉTODOS.

Neste estudo como parte de uma Iniciação Científica, na Graduação de Enfermagem, pela Universidade Paulista-UNIP, a metodologia aplicada consistiu de uma revisão de literatura, dos últimos 10 anos, em português, em 01 livros, 30 artigos científicos com as bases do SCIELO (*Scientific Electronic Library Online*), Google Acadêmico e 02 legislações brasileiras, utilizando como fonte de busca, as palavras-chave da pesquisa.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

As Hepatites Virais (HV), segunda causa de morte mundial, tem sido uma preocupação para a epidemiologia, com enfoque em regiões com baixo nível socioeconômico (NOVAES, et al., 2021).

É de conhecimento mundial a importância da Educação em Saúde, objetivando a promoção da saúde e a prevenção de doenças, como as Hepatites B e C, para isto é necessário que o educador tenha domínio sobre o processo e o tema que será abordado (PELICIONI; PELICIONI; 2007).

A orientação sobre a sexualidade é um tabu em todas as faixas etárias, principalmente com idosos, o preconceito e insegurança levam as pessoas a terem dificuldade em procurar um profissional de saúde para esclarecer dúvidas (CAVALCANTE; NERI; LIMA, 2020).

O aumento de casos de Hepatites B e C entre idosos do sexo masculino se dá devido ao alto número de parceiros sexuais e resistência ao uso de preservativos, normalmente este público não procura tratamento (SILVA et al., 2020).

A Hepatite C demora de 30 a 180 dias para apresentar sinais e pode ser transmitido entre a segunda e quarta semana antes de apresentar sinais, enquanto que a Hepatite B, 15 a 150 dias, e a sua transmissão pode acontecer uma semana que antecede o aparecimento desses sinais (SILVA, 2020).

A falta de informações e conhecimentos sobre as Hepatites Virais levam a práticas negligentes com a higiene e com a relação sexual, colocando os idosos sujeitos as Hepatites B e C (MORAIS, 2020).

Através da teoria de King de alcance das metas, é possível conscientizar os idosos para a possibilidade de prevenção e adesão ao tratamento proposto aos que já possuem a patologia, por trabalhar de maneira gradual com o entendimento do idoso, família e comunidade (MOREIRA; ARAÚJO, 2002).

Deve-se atuar na prevenção e controle das hepatites B e C, através de técnicas de precaução, imunização através das campanhas de vacinação, rastreamento de casos de hepatites através de testes rápidos, e estar à disposição da assistência a população atendida (LOPES, et al.; 2020).



Poços de Caldas

5º Congresso Nacional de Educação

09- 10 de Junho 2021 | 100%On-line

CONCLUSÕES



INSTITUTO FEDERAL

Sul de Minas Gerais

Campus Poços de Caldas

As Hepatites B e C tem ganhado evidencia entre os idosos, devido ao crescente número de casos e a alta expectativa de vida que resulta nas mudanças demográficas que o Brasil vem passando, sendo atribuído a falta de informações e adesão desses pacientes, pois não se discute com frequência a vida sexual do idoso, sendo muita das vezes um tabu tanto no âmbito familiar quanto na saúde.

A Teoria de King de alcance possibilita a conscientização através da prevenção e adesão ao tratamento. Por meio desta pesquisa entendemos a necessidade da educação em saúde através de promoção, prevenção e recuperação de saúde, para o controle das hepatites B e C, com campanhas de imunização e rastreamentos de casos.

É necessário que os profissionais de saúde estejam capacitados e prontos para lidar com idosos positivos, tornando o tratamento e a abordagem mais humanizada e eficiente.

REFERÊNCIAS

CAVALCANTE, G.A.; NERI, J.G.; LIMA, L.M. **Entendendo a sexualidade na terceira idade:** revisão integrativa. 2020. Disponível em: <https://downloads.editoracientifica.org/articles/200901215.pdf>. Acesso em: 6 mar. 2021.

LOPES, K.A.M. *et al.* **Systematic Review:** nursing care in the fight against Hepatites B in primary care. 2020. Disponível em: <https://www.brazilianjournals.com/index.php/BRJD/article/view/21196>. Acesso em: 9 mar. 2021.

NASCIMENTO, A.D.C.; CARVALHO, M.L.J.; SILVA, C.P. **A importância do enfermeiro na educação em saúde realizada no grupo de idosos do SESC em relação às IST's e métodos preventivos.** 2020. Disponível em: http://revistas.icesp.br/index.php/FINOM_Humanidade_Tecnologia/article/view/1186. Acesso em: 10 mar. 2021.

NOVAES, A. C. *et al.* **Viral hepatitis in the brazilian context: an integrative review.** 2021. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/11579>. Acesso em: 3 mar. 2021.

MORAIS, K.F. *et al.* **Knowledge of the elderly regarding sexually transmitted infections and their associated factors:** an integrative review. 2020. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/5378>. Acesso em: 4 mar. 2021.

SILVA, L.A.S. *et al.* **A sexualidade no processo de envelhecimento e a visão da coletividade:** análise reflexiva. 2020. Disponível em: <http://www.pensaracademico.facig.edu.br/index.php/congressogeriatría/article/view/2327>. Acesso em: 6 mar. 2021.



Poços de Caldas

5º Congresso Nacional de Educação

09- 10 de Junho 2021 | 100%On-line



INSTITUTO FEDERAL

Sul de Minas Gerais

Campus Poços de Caldas

SILVA, M.F. *et al.* **Pefil sociodemográfico de idosos com Hepatite C em um município da Amazônia Ocidental Brasileira.** 2020. Disponível em: <http://www.conhecer.org.br/enciclop/2020B/pefil%20sociodemografico.pdf>. Acesso em: 3 mar. 2021.

SILVA, M.S.A. *et al.* **Envelhecimento populacional: marcos legais e desafios.** 2020. Disponível em: <http://pensaracademico.facig.edu.br/index.php/congressogeriatrics/article/view/2385>. Acesso em: 1 mar. 2021.

PELICIONI, M. C. F.; PELICIONI, A. F. **Education and health promotion: a historical retrospecto.** 2007. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mis17118>. Acesso em: 10 mar. 2021.